

PANIER « LÉGUMES » 20\$

Tomates Cerises 
QC/Ontario si disponible



Mélanges Laitues Prêlavées 
Attitude Sherrington QC/Floride



Carottes 2lbs 
Ferme R&R, Saint-Michel



Patates blanches 5lbs 
Ferme Réal Pinsonneault, Saint-Michel



2 x Poivrons rouges
Ontario ou Importé



Céleri
Ontario ou Importé



Oignons 3lbs 
Groupe Vegco, Sherrington



En cas de non disponibilité d'un produit ou d'une limite en quantité, un équivalent le remplacera.

PANIER « FRUITS » 12\$

Cantaloup



Mûres



3 x Avocats



5 x Oranges « Navel »



SAC « COLLATIONS » 10\$

Mûres



Bananes



Pommes rouges 3lbs



SPÉCIAL

Panier « DUO » 30\$

En combinant les deux paniers, vous avez 2\$ de rabais!







« LÉGUMES » + « FRUITS »

En cas de non disponibilité d'un produit ou d'une limite en quantité, un équivalent le remplacera.



Nos Extras

De nos partenaires du Québec

Pain Auger blanc 	3.00\$
Pain Auger 14 grains 	3.00\$
*** SPÉCIAL 2 PAINS *** (14 grains ou blanc au choix)	5.00\$
Pain Miche 	3.50\$
Miel crémeux ou naturel pot 500gr  <small>(Les ruchers Auclair, Saint-Sébastien)</small>	7.00\$
Pommes rouges « Spartan » 3lbs 	3.00\$
Patates jaunes 5 lbs 	3.00\$

En cas de non disponibilité d'un produit ou d'une limite en quantité, un équivalent le remplacera.



Sac 200g
Catégorie : Fruits Séchés

7.00\$

Ce fruit, savoureux et moelleux, est un petit bijou d'éléments nutritifs et de bêta-carotène. Sans sulfites, nos abricots ont la couleur naturelle du fruit séché. Ils sont riches en vitamine A, fer, cuivre, vitamine C et fibres. Faciles à manger en tout temps, ils seront les alliés parfaits de vos collations, ainsi que de vos recettes salées ou sucrées.

Déclaration d'allergène :
PEUT CONTENIR DES NOIX



Sac 125g
Catégorie : Fruits Séchés

7.00\$

Les mûres blanches sont les fruits du mûrier à soie, au goût naturellement raffiné et sucré. Véritable source d'énergie, elles sont conseillées pour lutter contre la fatigue, l'anémie, l'anxiété et les insomnies. La forte teneur en fer, en vitamine C et en resvératrol (antioxydant puissant) en fait un riche stimulant énergétique.

Déclaration d'allergène :
PEUT CONTENIR DES NOIX



Sac 225g
Catégorie : Fruits Séchés

7.00\$

Le pruneau, star des fruits séchés, est excellent pour le transit intestinal, pour combler les petites fringales ou stimuler votre cerveau lors d'examens. Le pruneau contient une quantité importante de fibres douces, harmonieusement réparties. Elles confèrent au pruneau son "moelleux". Il contient un éventail très large de minéraux de vitamines, et d'antioxydants.

Déclaration d'allergène :
PEUT CONTENIR DES NOIX

En cas de non disponibilité d'un produit ou d'une limite en quantité, un équivalent le remplacera.



 <p>Sac 140g Catégorie : Fruits Séchés</p>	<p>11.00\$</p> <p>D'origine tibétaine, elle est cultivée principalement dans le sud-est de la Chine. Le fruit du goji est une grande source d'antioxydants, de caroténoïdes connue parmi tous les aliments. De plus c'est une source très élevée de fibre, vitamine C, vitamine A et de fer. L'excellente santé et la jeunesse des Tibétains seraient attribuées à la consommation journalière du goji.</p> <p>Déclaration d'allergène : PEUT CONTENIR DES NOIX</p>
 <p>Sac 165g Catégorie : Grains</p>	<p>8.50\$</p> <p>Les graines de chanvre sont très nutritives et sont une excellente source de protéines complètes. Il est préférable de les consommer crues afin de conserver les propriétés nutritives. Les graines de chanvre sont une bonne source de fibres bénéfiques pour la santé cardiaque et gastro-intestinale. Elles sont une source élevée en acides gras oméga-3 et oméga-6.</p> <p>Déclaration d'allergène : PEUT CONTENIR DES NOIX</p>
 <p>Sac 250g Catégorie : Grains</p>	<p>7.00\$</p> <p>Les graines de chia sont une source importante d'acides gras oméga 3 et oméga 6. Avec une teneur en calcium 5 fois plus élevée que dans du lait, la graine de chia a 2 fois la quantité de potassium que contient la banane, 3 fois plus d'antioxydants que les bleuets et 3 fois plus de fer que les épinards. Elle est également une source fabuleuse de fibres solubles.</p> <p>Déclaration d'allergène : PEUT CONTENIR DES NOIX</p>

En cas de non disponibilité d'un produit ou d'une limite en quantité, un équivalent le remplacera.

En cas de non disponibilité d'un produit ou d'une limite en quantité, un équivalent le remplacera.